Как быстро запомнить учебный материал?

1. Обзор и просмотр. Ознакомьтесь с оглавлением, просмотрите введение. Найдите резюме (если есть) – получите представление о книге

2.Анализ. Задумайтесь: для чего вы читаете книгу? Ответьте на 2 важных вопроса

- что здесь? (в книге, в конспекте)

- что об этом? (второстепенные мысли о главных)

3. Ориентация. Перед прочтением раздела, ознакомьтесь с заголовками разделов. Ваше чтение будет и целенаправленным и осмысленным

4. Активное чтение. По мере чтения выделяйте основные мысли, точно формулируйте их на бумаге.

5. Развитие мысли. Опираясь на записи, проверьте насколько хорошо Вы усвоили прочитанное.

6. Продуктивность памяти. Наиболее продуктивно человек запоминает с 8-12 и с 17-19 часов (при отсутствии значительного утомления).

7.Утром повторяем. Вечером запоминаем!